

S P E I S E P L A N

vom: **28.09.2026** bis: **02.10.2026**

täglich frisches Salatbuffet

	Menü 1	Menü 2
Montag	Spaghetti Napoli ^(A;a1) mit Tomatensauce und geriebenem Hartkäse ^(G;1;2) Apfel, Beilagensalat 	Eier in Senfsauce ^(A;a1:) mit Schnittlauchkartoffeln Apfel
Dienstag	Soja-Geschnetzeltes ^(F;G) mit Zwiebeln in Rahmsauce und Vollkornreis Mandarinen-Quark ^(G) Beilagensalat 	Würstchengulasch (Schwein) mit Curry-Tomatensauce ⁽⁸⁾ dazu Kartoffelecken Mandarinen-Quark ^(G)
Mittwoch	Blumenkohl-Broccoli-Cremesuppe ^(G) mit Vollkornbrot ^(A;a1) Erdbeer Joghurt ^(G) Beilagensalat 	Gemüse Krustis ^(A;a1;C;G;I) mit Kräuterreis dazu Möhren-Zwiebel-Gemüse ^(G) Erdbeer Joghurt ^(G)
Donnerstag	Gemüse-Pfanne mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli dazu gebratene Drillinge und Quarkdip ^(G) Banane 	Cevapcici (Schwein und Rind) ^(C) dazu Tomaten-Gemüsereis (Erbsen, Mais Paprika) und Quarkdip Banane
Freitag	Fischstäbchen ^(A;a1) (Seelachs) dazu Spinat und Kartoffelpüree ^(G) Schoko Pudding ^(G) 	Rührei ^(C;G;) dazu Rahmspinat ^(G) und Salzkartoffeln Schoko Pudding ^(G)

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.