

# S P E I S E P L A N

vom: **05.01.2026** bis: **09.01.2026**

**täglich frisches Salatbuffet**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
<b>Montag</b>	Ferien	Ferien
<b>Dienstag</b>	Gemüsepfanne (Broccoli, Mais, Paprika, Tomate, Kidneybohnen) mit Kartoffel Wedges und Sour Creme <sup>(G)</sup> Waldfrucht-Quark <sup>(G)</sup>	Hackbällchen Toskana (Geflügel) <sup>(A;a1;C;G)</sup> mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken dazu Kartoffeln Waldfrucht-Quark <sup>(G)</sup>
<b>Mittwoch</b>	Frikadelle (Geflügel) mit Erbsen in Rahm <sup>(G)</sup> dazu Salzkartoffeln Banane	Hefekloß <sup>(A;a1;C;G)</sup> mit Vanillesauce <sup>(G)</sup> dazu Zimt und Zucker Banane
<b>Donnerstag</b>	Sojageschnetzeltes mit Zaziki <sup>(G)</sup> dazu Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebel) Himbeer Joghurt <sup>(G)</sup> Beilagensalat	Putengyros mit Zaziki <sup>(G)</sup> dazu Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebeln) Himbeer Joghurt <sup>(G)</sup>
<b>Freitag</b>	Wildlachs in Sahnesauce <sup>(G)</sup> mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Birne	Nudeln (Farfalle) <sup>(A;a1;)</sup> mit Tomatencremésauce <sup>(G)</sup> Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.