

SPEISEPLAN

vom: **05.01.2026** bis: **09.01.2026**

täglich frisches Salatbuffet

	Menü 1	Menü 2
Montag	Ferien	Ferien
Dienstag	Gemüsepfanne (Broccoli, Mais, Paprika, Tomate, Kidneybohnen) mit Kartoffel Wedges und Sour Creme ^(G) Waldfrucht-Quark ^(G)	Hackbällchen Toskana (Geflügel) ^(A;a1;C;G) mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken dazu Kartoffeln Waldfrucht-Quark ^(G)
Mittwoch	Frikadelle (Geflügel) mit Erbsen in Rahm ^(G) dazu Salzkartoffeln Banane	Hefekloß ^(A;a1;C;G) mit Vanillesauce ^(G) dazu Zimt und Zucker Banane
Donnerstag	Sojageschnetzeltes mit Zaziki ^(G) dazu Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebel) Himbeer Joghurt ^(G) Beilagensalat	Putengyros mit Zaziki ^(G) dazu Djuvec-Gemüse-Reis (Tomate, Paprika, Mais, Zwiebeln) Himbeer Joghurt ^(G)
Freitag	Wildlachs in Sahnesauce ^(G) mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Birne	Nudeln (Farfalle) ^(A;a1;) mit Tomatencremesauce ^(G) Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.