

vom: 18.11.2024 bis: 22.11.2024

## täglich frisches Salatbuffet

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	"Mac 'N' Cheese" <sup>(A;a1)</sup> Makkaroni mit Käse-Sauce überbacken <sup>(G)</sup> Apfel 	Ofenkartoffel mit gemischtem Salat Kräuterquark <sup>(G)</sup> Apfel
<b>Dienstag</b>	Kürbis-Ingwer-Kokoscremesuppe <sup>(G)</sup> dazu Baguette oder Vollkorn-Brot <sup>(A;a1)</sup> Banane 	Italienische Maissuppe mit Hackfleisch (Rind) dazu Baguette oder Vollkorn-Brot <sup>(A;a1)</sup> Banane
<b>Mittwoch</b>	Fleischkäse <sup>(2;3;8;15)</sup> mit Erbsen-Möhren <sup>(G)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> Orangen-Quarkspeise <sup>(G)</sup> 	Vegetarische Lasagne mit Erbsen, Möhren, Paprika, Tomate und Käse überbacken <sup>(G)</sup> Orangen-Quarkspeise <sup>(G)</sup>
<b>Donnerstag</b>	Milchreis <sup>(G)</sup> mit Heißen Kirschen, dazu Zimt und Zucker Apfelmus <sup>(3)</sup> 	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt <sup>(G)</sup> dazu Broccoli und Hollandaisesauce <sup>(C;G)</sup> Apfelmus <sup>(3)</sup>
<b>Freitag</b>	Backfisch (Seelachs) <sup>(A;a1)</sup> mit Backkartoffeln und Remouladensauce <sup>(C;G;J;)</sup> Birne 	Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Sonnenblumenkernen und Käse überbacken <sup>(G)</sup> Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten

 Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.