

S P E I S E P L A N

vom: **13.01.2025** bis: **17.01.2025**

täglich frisches Salatbuffet

	Menü 1	Menü 2
Montag	Gnocchi ^(C) mit Tomaten-Gemüseragout (Zucchini, Paprika, Zwiebel) Stracciatella-Joghurt ^(G)	Gemüse-Kartoffelauflauf (Karotte, Blumenkohl, Broccoli) mit Käse überbacken ^(G) Stracciatella-Joghurt ^(G)
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit fruchtiger Currysauce ^(A;a1;G) dazu Kräuterreis (Vollkorn) Apfel	Gemüseragout (Paprika, Lauch, Weißkohl, Karotten) mit fruchtiger Currysauce ^(A;a1;G;F) dazu Salzkartoffeln Apfel
Mittwoch	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) mit Tomate, Kichererbsen und Erbsenschoten dazu Croutons ^(A;a1) Himbeer-Quarkspeise ^(G) Beilagensalat	Vegetarische Frikadelle ^(A;a1;C) mit Erbsen-Möhrengemüse dazu Salzkartoffel Himbeer-Quarkspeise ^(G)
Donnerstag	Chilli sin Carne mit Paprika, Tomate, Mais, Kidneybohnen Roten Linsen, dazu Creme Fraiche ^(G) und Kräuterreis Banane	Nudeln (Penne) ^(A;a1;) mit Schinken-Sahnesauce ^(G;2;3;15) (Schwein) Banane
Freitag	Lachs-Kartoffel-Auflauf (Wildlachs) ^(D;G) mit Erbsen-Möhren Gemüse ^(G) Birne	Sojanuggets ^(A;a1;F) mit Kaisergemüse ^(G) dazu Reis Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.