

# SPEISEPLAN

vom: **20.01.2025** bis: **24.01.2024**

**täglich frisches Salatbuffet**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>
<b>Montag</b>	"Mac 'N' Cheese" <sup>(A;a1)</sup> Makkaroni mit Käse-Sauce überbacken <sup>(G)</sup> Apfel, Beilagensalat	Ofenkartoffel mit gemischtem Salat Kräuterquark <sup>(G)</sup> Apfel
<b>Dienstag</b>	Italienische Maissuppe mit Tomate <sup>(G)</sup> dazu Vollkorn-Brot <sup>(A;a1)</sup> Banane	Italienische Maissuppe mit Hackfleisch (Rind) dazu Baguette oder Vollkorn-Brot <sup>(A;a1)</sup> Banane
<b>Mittwoch</b>	Fleischkäse <sup>(2;3;8;15)</sup> mit Erbsen in Sauce <sup>(A;a1;G)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(G)</sup> Orangen-Quarkspeise <sup>(G)</sup>	Vegetarische Lasagne mit Erbsen, Möhren, Paprika, Tomate und Käse überbacken <sup>(G)</sup> Orangen-Quarkspeise <sup>(G)</sup>
<b>Donnerstag</b>	Milchreis <sup>(G)</sup> mit Heißen Kirschen, dazu Zimt und Zucker Apfelmus <sup>(3)</sup> ,Beilagensalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt <sup>(G)</sup> dazu Broccoli und Hollandaisesauce <sup>(C;G)</sup> Apfelmus <sup>(3)</sup>
<b>Freitag</b>	Backfisch (Seelachs) <sup>(A;a1)</sup> mit Backkartoffeln und Remouladensauce <sup>(C;G;J;)</sup> Birne, Beilagensalat	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Gouda überbacken <sup>(G)</sup> Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten



Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.