CJD Braunschweig
Christophorusschule
Georg-Westermann-Allee 76• 38104 Braunschweig
fon 0531 7078-0 • fax 0531 7078-155

S P E I S E P L A N

vom: **17.02.2025** bis: **21.02.2025**

täglich frisches Salatbuffet

	Menü 1	Menü 2
Montag	Gnocchi (C) mit Tomaten-Gemüseragout (Zucchini, Paprika, Zwiebel) Stracciatella-Joghurt (G)	Gemüse-Kartoffelauflauf (Karotte, Blumenkohl, Broccoli) mit Käse überbacken (G) Stracciatella-Joghurt (G)
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes mit fruchtiger Currysauce (A;a1;G) dazu Kräuterreis (Vollkorn) Apfel	Gemüseragout (Paprika, Lauch, Weißkohl, Karotten) mit fruchtiger Currysauce (A;a1;G;F) dazu Salzkartoffeln Apfel
Mittwoch	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) mit Tomate, Kichererbsen und Erbsenschoten dazu Croutons (A;a1) Himbeer-Quarkspeise (G) Beilagensalat	Vegetarische Frikadelle (A;a1;C) mit Erbsen-Möhrengemüse dazu Salzkartoffel Himbeer-Quarkspeise (G)
Donnerstag	Chilli sin Carne mit Paprika, Tomate, Mais, Kidneybohnen Roten Linsen, dazu Creme Fraiche (G) und Kräuterreis Banane	Nudeln (Penne) (A;a1;) mit Schinken-Sahnesauce (G;2;3;15) (Schwein) Banane
Freitag	Lachs-Kartoffel-Auflauf (Wildlachs) (D;G) mit Erbsen-Möhren Gemüse (G) Birne	Sojanuggets (A;a1;F) mit Kaisergemüse (G) dazu Reis Birne

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe siehe Aushang, Verwendung von jodiertem Speisesalz, Änderungen vorbehalten

Menüs mit diesem Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Das täglich wechselnde Salatangebot gilt als Ergänzung zu den Menüs.